



Curso presencial

INICIACIÓN AL ENEAGRAMA

del 20 de abril al 28 de junio 2024

Céline Escourrou - Muktakesi
Escuela de Yoga Shakti Ma - Larrabasterra
www.escueladedesarrolloespiritualypersonal.com

¿QUÉ ES EL ENEAGRAMA?

El eneagrama es un sistema que permite **comprender la personalidad**. Deriva de una enseñanza sufí que era secreta y se difundió en occidente y fue popularizada en el siglo 20 por Gurdjeff.

- Define **nueve tipos de comportamientos**, llamados **eneatipos**, nueve formas de pensar, sentir y hacer, los 9 tipos de patrones de comportamientos básicos.

- Cada eneatipo tiene su **propia manera de comprender el mundo**, y cada uno hemos desarrollado en la infancia un modelo de comportamiento para sobrevivir y ganar **amor y atención**.



”
"Conocerse a uno mismo es el comienzo de toda sabiduría."

Aristóteles



¿QUÉ TE VA A APORTAR CONOCER TU ENEATIPO?

- Vas a poner "luz" es decir **hacerte consciente** de tu manera propia de funcionar, de tus automatismos y tu forma de pensar, sentir, actuar repetida.

- Serás capaz después de haber visto tu propio comportamiento inconsciente de **modificarlo** para **liberarte** de los automatismos de tu personalidad.

- Te podrás poco a poco ir **quitando** esos rasgos de tu personalidad que te mantienen "**atado**" desde tu infancia, lo que te limita en tu relación con los **demás**, con el **amor**, con el **trabajo**, y **contigo mismo**.

- Descubrirás cómo es **realmente** tu personalidad, aceptarás los puntos de ti "menos agradables" y también **comprenderás** mejor a los demás.

¿CÓMO LO HAREMOS EN EL CURSO?

1º parte teórica: Los 9 eneatisos uno por uno en profundidad

Un fin de semana, 8 horas.

Sábado 20 de abril 16h30 - 20h30 y domingo 21 de abril 10h00 - 14h00

Durante estas 8 primeras horas del curso te daré los **conocimientos necesarios** sobre todos los eneatisos, uno por uno, para poder establecer las bases del aprendizaje y que puedas empezar a descubrir el tuyo propio.

2ª parte vivencial: descubre tu eneatiso por medio de dinámicas

5 sesiones de 2 horas cada una

Viernes 3 de mayo, 17 de mayo, 31 de mayo, 14 de junio y 28 de junio de 19h a 21h

Con **ejercicios dinámicos individuales y en grupo** tipo Gestalt, amenos y para todos, directamente enfocados a descubrir (y, de allí, sanar) tu manera de funcionar en la Vida.

En las sesiones examinaremos los distintos ámbitos de nuestra vida para poner ***luz en lo que nos limita en cada uno de ellos: mi relación conmigo mismo, mi relación con los demás, con la familia, con la autoridad, con la pareja y con mi infancia.***

¿QUIÉN DA EL CURSO?

Céline Escourrou

Soy profesora de Meditación y Yoga y terapeuta formada en el Eneagrama, Radiestesia y Péndulo hebreo por el Maestro Rudra de la asociación Sanatana Dharma y por la Escuela internacional del péndulo hebreo.

Acompaño a mis alumnos y **les ayudo a tomar el control de su propia vida y de su mente** mediante las enseñanzas del yoga, la meditación y el desarrollo personal, con sencillez, alegría y libertad basándome en mi propia experiencia.

Todas las enseñanzas que me esfuerzo en transmitir se basan en mis formaciones y en mis propias experiencias y vivencias, ya que aplico en mi desde hace más de 20 años todas las técnicas que he ido aprendiendo a lo largo de mi camino espiritual.

A parte de dar clases de yoga y meditación y terapias individuales, he dado **varios cursos de autoconocimiento y desarrollo personal** mediante el eneagrama y ayudado a decenas de alumnos a **poner luz en su vida y a mejorarla**.

Hoy doy este curso para **ayudar a otros a empezar este camino de autoconocimiento** con la **herramienta que a mi me ha resultado y sigue siendo en mi la más eficaz, el eneagrama**. Porque sé que el conocimiento de su propio eneatis es el punto de partida de un cambio real y probado en la Vida.

Me gusta que las sesiones de desarrollo personal sean amenas, en un ambiente distendido pero muy enfocadas a descubrir eso que en nosotros "chirría" y nos hace repetir una y otra vez los mismos patrones que conducen al sufrimiento.

Si necesitas más aclaración sobre el curso o las terapias, contáctame a mi teléfono personal por WhatsApp preferentemente: 617632130

INFORMACIÓN PRÁCTICA



FECHAS

FIN DE SEMANA INTENSIVO;

- ✓ Sábado 20 /04: 16h30 - 20h30
- ✓ Domingo 21 /04 : 10h00 - 14h00

VIERNES 19h - 21h

- ✓ 3 /05
- ✓ 17/05:
- ✓ 31 /05:
- ✓ 14 /06:
- ✓ 28 /06:



Precio del curso: 180€

Alumnos de Shakti Ma: 160€

Descuento adicional - 20€ para inscripciones antes del 13 de abril

El precio incluye: todas las sesiones (18 horas en total), material y acompañamiento en un grupo de WhatsApp e individualmente (con referencias, material de apoyo, ayuda)

- 30€ para reservar tu plaza (bizum o metálico)
- el resto el primer día del curso.



Donde:

Escuela de Yoga Shakti Ma en Larrabasterra

(calle Loyola Ander Deuna, 36, a 3 minutos del metro Larrabasterra)

QUÉ DICEN LAS QUE YA HAN HECHO EL CURSO

Isabel



Para mi seguir un curso con Céline ha sido muy gratificante. Conocerme, descubrirme en compañía de otras personas y aceptándome cómo soy.

Y a partir de ahí dejar la queja, la angustia y comenzar a trabajar



Ana



Creo que todo lo que se hace para conocerse es importante. Por mucho que me molestara saber quién soy, el reconocerse me ha ayudado a tener un poder increíble, ya no necesito que los demás me aprueben ahora sé quién soy. Y por supuesto también a intentar pulir eso que no me gusta.

Que todos somos neuróticos también ayuda a ser más compasivo con uno mismo y con los demás. Muchas gracias Celine, el curso fue genial en todos los aspectos.

Susana



Nunca habría pensado que trabajar en mi y descubrir mi eneatiipo me habría ayudado tanto en mi vida. Además de aprender y darme cuenta, me lo pasé muy bien con las dinámicas con las compañeras, el ambiente en el curso era muy gracioso y caluroso. Gracias Céline por haber dirigido el curso.



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué pasa si no puedo asistir a todas las sesiones?

Es imprescindible asistir a todas las sesiones al ser un curso de continuidad. Si sabes antes de inscribirte que no podrás asistir, te aconsejo que pospongas hasta encontrar el buen momento en él que estarás más disponible.

¿Y si nunca he hecho ningún curso de desarrollo personal?

Está pensado para iniciarte a las técnicas de desarrollo personal y autoconocimiento, así que es apto tanto para los principiantes como para los que ya han seguido cursos de otras disciplinas de autoconocimiento.

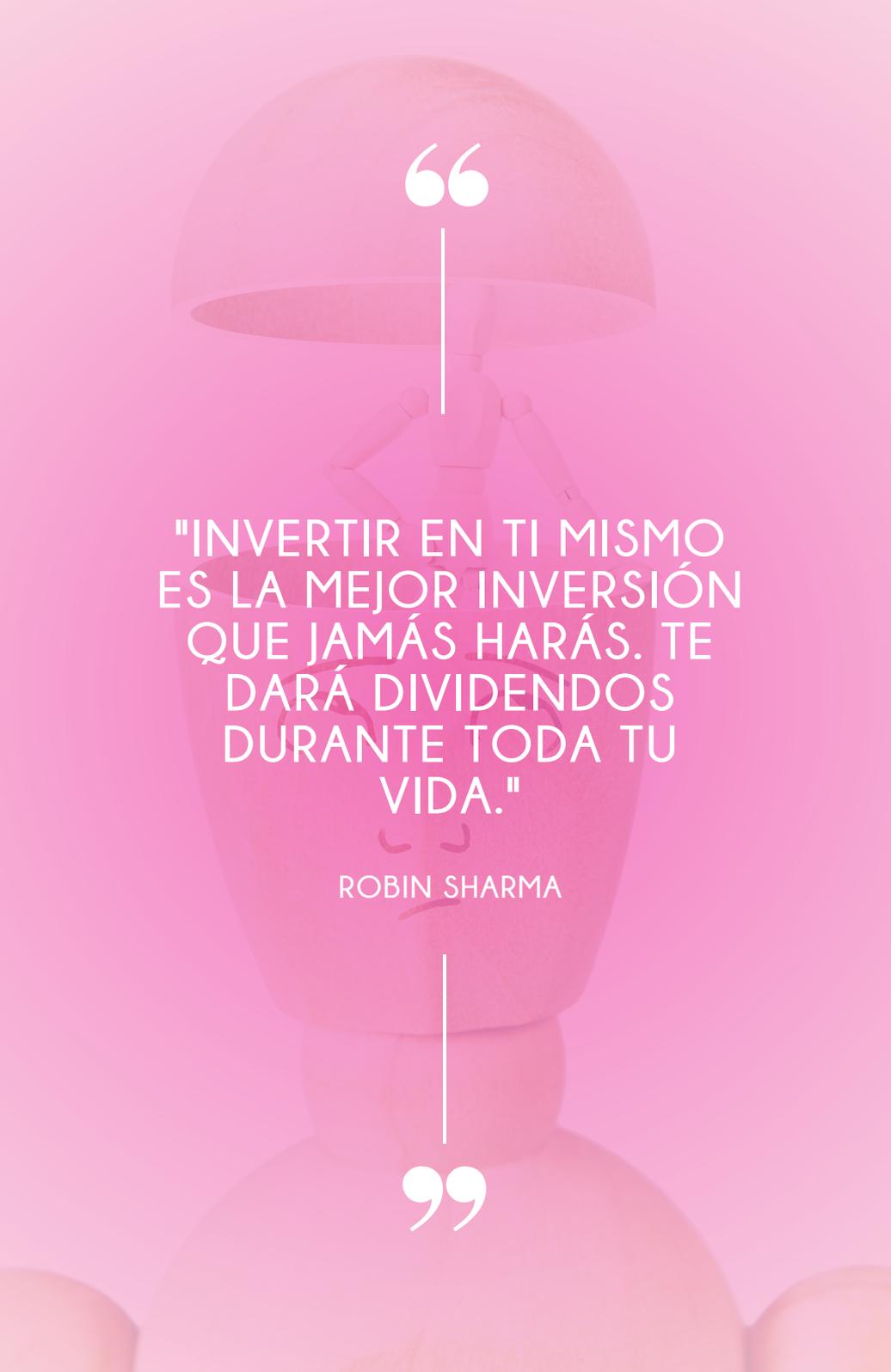
¿Cuántos estaremos en el grupo?

Máximo 20 participantes. Apúntate cuanto antes para asegurar tu plaza. No habrá ni una plaza más.



"Los eneatisos son como nueve lentes a través de los cuales vemos el mundo. Al conocer nuestro eneatiso, podemos aprender a reconocer y trascender nuestras limitaciones personales."

Sandra Maitri



“

"INVERTIR EN TI MISMO
ES LA MEJOR INVERSIÓN
QUE JAMÁS HARÁS. TE
DARÁ DIVIDENDOS
DURANTE TODA TU
VIDA."

ROBIN SHARMA

”

¿QUIERES QUEDARTE INFORMADA DE TODO LO NUEVO?

Visita mi nuevo sitio Escuela de
Desarrollo Espiritual y Personal y déjame
tu email

Sitio Web

¡Gracias!

Céline